

**Листок-вкладыш - информация для пациента**  
**Анэспум, 125 мг, гранулы**  
действующее вещество: симетикон

- кишечная непроходимость;
- наследственная непереносимость фруктозы.

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат Анэспум, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Анэспум.
3. Прием препарата Анэспум.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Анэспум.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Анэспум и для чего его применяют**

Препарат Анэспум, гранулы, содержит действующее вещество симетикон. Симетикон представляет собой поверхностно-активное вещество (пеногаситель). Оно растворяет чрезмерные скопления воздуха в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ).

**Показания к применению:**

Препарат Анэспум показан к приему у взрослых и детей в возрасте от 6 лет для:

- лечения симптомов избыточного образования и скопления газов в ЖКТ (в т.ч., метеоризм, повышенное газообразование в послеоперационном периоде);
- лечения симптомов избыточного газообразования, вызванного функциональным расстройством пищеварения (функциональной диспепсией);
- для подготовки к диагностическим исследованиям органов брюшной полости и малого таза (ультразвуковое исследование, рентгенография и др.).

Анэспум уменьшает количество газов в кишечнике за счет слияния пузырьков газа и разрушение пены. После чего газ лучше всасывается и выводится естественным путем под воздействием перистальтики кишечника.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**2. О чем следует знать перед приемом препарата Анэспум.**

**Противопоказания**

**Не принимайте препарат Анэспум, если у Вас одно из перечисленных заболеваний/состояний:**

- аллергия на любые компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);

**Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Анэспум проконсультируйтесь с лечащим врачом, особенно если у Вас есть следующие заболевания или состояния

- наследственная непереносимость фруктозы;
- сахарный диабет.

**Дети и подростки**

Не давайте препарат детям в возрасте до 6 лет, поскольку эффективность и безопасность препарата Анэспум у детей данного возраста не установлены.

**Другие препараты и препарат Анэспум**

Взаимодействие препарата Анэспум с другими лекарственными препаратами в настоящее время не установлено.

**Препарат Анэспум с пищей и напитками**

Взаимодействие препарата Анэспум с пищей и напитками не установлено.

**Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Препарат Анэспум можно принимать во время беременности и во время грудного вскармливания.

**Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Анэспум не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

**Препарат Анэспум содержит сорбитол**

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

**3. Прием препарата Анэспум**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

**Рекомендуемая доза:**

*При жалобах, связанных с избыточным газообразованием:*

**Взрослым:** 1 пакетик препарата Анэспум до или после приема пищи, при необходимости 1 пакетик может быть принят дополнительно перед сном. При необходимости разовая доза может быть увеличена до 2 пакетиков препарата Анэспум.

**Максимальная суточная доза** составляет 750 мг (6 пакетиков).

*Подготовка к диагностическим исследованиям:*

Принимают по 1 пакетик у 3 раза в сутки, после еды, за день до исследования и 1 пакетик утром, в день исследования.

## **Применение у детей и подростков**

### **Дети с 14 лет:**

Режим дозирования для детей от 14 до 18 лет не отличается от режима дозирования для взрослых.

### **Дети с 6 до 14 лет:**

1 пакетик препарата Анэспум до или после приема пищи, при необходимости 1 пакетик может быть принят дополнительно перед сном.

*Максимальная суточная доза составляет 375 мг симетикона (3 пакетика).*

### **Дети до 6 лет:**

Безопасность и эффективность препарата Анэспум у детей до 6 лет на данный момент не установлены. Не давайте препарат детям младше 6 лет.

## **Путь и (или) способ введения**

- высипайте содержимое пакетика в рот, прямо на язык. Не нужно запивать гранулы водой (при необходимости - можете запивать водой),
- принимайте гранулы до или после приема пищи, при необходимости – перед сном.

## **Продолжительность терапии**

Продолжительность применения препарата Анэспум зависит от динамики жалоб. Вам следует проконсультироваться с врачом или работником аптеки, если симптомы сохраняются или ухудшаются.

## **Если Вы приняли препарата Анэспум больше, чем следовало**

При передозировке препарата Анэспум не наблюдалось побочных эффектов.

## **Если Вы забыли принять препарат Анэспум**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу. Продолжайте принимать препарат в соответствие с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача.

## **Если Вы прекратите прием препарата Анэспум**

В этом случае симптомы могут возникнуть снова.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

До настоящего времени не наблюдалось каких-либо нежелательных реакций, связанных с применением препарата Анэспум.

Возможно развитие аллергии на компоненты препарата.

## **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, сообщите о них Вашему лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственных препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленных на территории государства – члена. Сообщая о нежелательных реакциях препарата, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

## **Российская Федерация**

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (РОСЗДРАВНАДЗОР)

109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, строение 1

Телефон: +7(499)578-02-20, +7(499)578-06-70

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: [www.roszdravnadzor.gov.ru](http://www.roszdravnadzor.gov.ru)

## **5. Хранение препарата Анэспум**

Храните препарат в недоступном для детей месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца. Хранить при температуре не выше 25 °С.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Анэспум содержит:**

Действующим веществом препарата является симетикон.

Каждый пакетик 1100 мг, содержит 125 мг симетикона.

Прочими вспомогательными веществами являются ароматизатор лимонный, кальция гидрофосфат безводный, магния стеарат, сорбитол, тальк.

Препарат Анэспум содержит сорбитол (см. раздел 2)

### **Внешний вид Анэспум и содержимое упаковки**

Препарат Анэспум представляет собой смесь гранул и порошка белого или почти белого цвета с лимонным запахом.

Препарат Анэспум выпускается в пакетиках из комбинированного материала (бумага/фольга/полиэтилен) по 1100 мг гранул.

По 7, 14 или 28 пакетиков вместе с инструкцией по применению (листком-вкладышем) помещают в пачку из картона для потребительской тары.

## **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Российская Федерация

Закрытое Акционерное общество «Канонфарма продакшн» (ЗАО «Канонфарма продакшн»)

141100, Московская обл., г. Щелково, ул. Заречная, д. 105

Тел.: +7 (495) 797-99-54

Электронный адрес: [safety@canonpharma.ru](mailto:safety@canonpharma.ru)

## **За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий, следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:**

Российская Федерация

Закрытое Акционерное общество «Канонфарма продакшн» (ЗАО «Канонфарма продакшн»)

1141100, Московская обл., г. Щелково, ул. Заречная, д. 105

Тел.: (495) 797-99-54

Электронный адрес: [safety@canonpharma.ru](mailto:safety@canonpharma.ru)

## **Листок-вкладыш пересмотрен 24.06.2024**

Общая характеристика лекарственного препарата Анэспум доступна на сайте в сети Интернет уполномоченного органа государства-члена Союза и в официальной системе Союза. <http://eec.eaunion.org/>